

از اینکه مرکز مشاوره نیک روان را جهت تصمیم‌گیری یکی از مهمترین انتخاب‌های زندگی خود برگزیدید، بسیار خرسندیم.

ازدواج از مهم‌ترین عوامل تربیت انسان و از محبوب‌ترین بنای عالم هستی نزد خداوند است. حفظ کیان خانواده از اساسی‌ترین مولفه‌های سلامت روان فردی - اجتماعی است. یکی از مهم‌ترین عوامل داشتن خانواده مطلوب، انتخاب همسر مناسب و متناسب است. فرآیند آشنایی تا ازدواج و کمیت و کیفیت آن بسیار حائز اهمیت است به‌طوری‌که تصمیم درست در انتخاب، وابسته به چگونگی آشنایی و رعایت بایدها و نبایدها در طول این دوره می‌باشد. پختگی و آمادگی برای ازدواج از مهم‌ترین عوامل رضایت زناشویی است و رضایت زناشویی یکی از مهم‌ترین عوامل تأثیرگذار بر عملکرد خانواده می‌باشد. بی‌تردید انتخاب مناسب منوط به آگاهی کافی و شناخت مناسب شریک ازدواج است تا پس از ازدواج موجب افزایش رضایت زناشویی گردد. به همین سبب مشاوره ازدواج از اهمیت خاصی برخوردار خواهد بود. بدین جهت گروه مشاوره ازدواج نیک روان با رویکرد پیشگیرانه و توانمندسازی جهت انتخاب آگاهانه با برنامه‌های زیر همراه شما عزیزان می‌باشد:

۱- **ارزیابی اولیه:** مشاور متخصص ازدواج در جلسه اول با مصاحبه نیمه ساختار یافته به بررسی مراجع می‌پردازد و راهنمایی‌های لازم را جهت چگونگی شناخت طرفین و مراحل آشنایی توصیه می‌کند.

۲- **بررسی ملاک‌ها:** از آنجا که یک ازدواج خوب به ملاک‌های انتخاب بستگی دارد، مشاور ازدواج از مراجعین می‌خواهد که بر اساس ملاک‌های خود و ملاک‌هایی که به پیوست تقدیم شده، بعد از ۳ یا ۴ جلسه گفتگو با یکدیگر در کنار خانواده، جلسه بعد فرم تکمیل شده ملاک‌ها را به عنوان گزارش بررسی‌ها همراه خود به جلسه بیاورند تا ارزیابی‌های دقیق‌تر توسط مشاور انجام شود. تأکید می‌شود که فرد مورد نظر از محتوای برگه تکمیل شده ملاک‌ها مطلع نگردد.

۳- **روانشنجی:** از آنجا که از عوامل پیش‌بینی‌کننده یک ازدواج موفق، آمادگی روانشناختی فرد برای پذیرش مسئولیت زندگی است. برای ارزیابی این آمادگی از تست‌های روانشناختی معتبر استفاده می‌شود؛ به همین جهت لازم است که هر فرد مجزا به شماره **09056542350** در پیام‌رسان بله یا پیامک به مسئول روانسنجی پیام دهد و درخواست ارسال تست‌های روانشناسی را داشته باشد.

۴- **فاز اول تحقیق:** طبق راهنمایی مشاور، نحوه چگونگی فاز یک تحقیق، جهت شناخت بیشتر از یکدیگر با تمرکز بر خانواده‌های درجه یک یکدیگر صورت می‌گیرد؛ برای این منظور لازم است که به صورت دو به دو با اعضای خانواده طرف مقابل دیدار خصوصی داشته باشند؛ یعنی خانم با پدر، مادر، خواهر و عروس خانواده آقا دیدار داشته باشند. همچنین آقا با پدر، مادر، برادر و داماد خانواده خانم ملاقات داشته باشند. مابقی اعضا مانند برادر آقا یا خواهر خانم، توسط پدرها یا مادرها و در قالب فاز دوم تحقیق اجرا می‌گردد.

۵- **پرسشنامه آشنایی:** جهت آشنایی بیشتر با یکدیگر پرسشنامه معتبری ضمیمه قرار گرفته که با بررسی و طرح سوالات آن ضمن پاسخگویی، ارزیابی دقیق‌تری صورت می‌گیرد. به همین منظور لازم است پرسشنامه را چند روز قبل از جلسه جمع‌بندی مشاور (جلسه دوم) تکمیل کرده و در ابتدای جلسه دوم تحویل گردد.

۶- **جلسه دوم (جمع‌بندی مشاوره):** استخراج نهایی نتایج تست‌های روانشناختی و مصاحبه جهت تشخیص میزان آمادگی ازدواج، ارزیابی شباهت‌ها و تفاوت‌های شخصیتی توسط مشاور صورت می‌گیرد. این جلسه معمولاً در طی دو تا سه ساعت برگزار خواهد شد. نتایج مشاوره و جمع‌بندی به صورت مکتوب تقدیم خواهد شد.

۷- **فاز دوم تحقیق:** پس از جمع‌بندی مشاور از نتایج تست‌ها و فاز اول تحقیق، در صورت ادا مه آشنایی، لازم است که فاز دوم تحقیق اجرا گردد. برای این منظور، طرفین حدود ده نفر از گروه دوستان و فامیل (در اولویت)، همسایه، همکار و همکلاسی را معرفی می‌نمایند. بهتر است که این افراد از تمامی گروه‌های هدف انتخاب شوند تا تحقیق همه‌جانبه‌ای انجام گیرد.

• **چند نکته مهم:**

الف - در دوره آشنایی تمام مراحل لازم است که به صورت حضوری انجام شود و از آشنایی (گفتگو و تحقیق) به صورت تلفنی یا چت پرهیز گردد.  
ب - دوره آشنایی، دوره‌ای است که باید طرفین در فضای عقلانی و به دور از احساس باشند. به همین جهت قرار گرفتن در فضای احساسی یا آشنایی دو نفره بدون خانواده به لحاظ علمی مردود است.

ج - طول دوره آشنایی حداقل ۱/۵ ماه (حدود ۶ جلسه خانوادگی) و حداکثر ۳ ماه (حدود ۱۲ جلسه خانوادگی) توصیه می‌شود.

د - پدر، مادر، مشاور و دیگر افراد در پروسه آشنایی و انتخاب، سهم مشورت به خانم و آقا را دارند؛ لذا انتخاب نهایی و مسئولیت آن تماماً به عهده ایشان است.  
زیر سایه پر مهر او آرامش قرین لحظاتتان